

	Vorträge
12.30	<p>Manuela Kaps: "Wege aus der Burnout-Falle - Burnout & Burnout Prävention aus Sicht des Ayurveda"</p> <p>In diesem Vortrag werden die Entstehung von Burnout und Möglichkeiten der Burnoutprävention betrachtet. Welche Faktoren tragen aus ayurvedischer Sicht dazu bei, dass ein Burnout entsteht und was können wir tun, damit es gar nicht erst dazu kommt? Im Rahmen des 30. jährigen Jubiläums von Santulan Veda e.V. gibt der 25 minütige Vortrag einen kurzen informativen Einblick in die Burnout-Entstehung und vermittelt einen präventiven Ansatz, der aus Sicht des Ayurveda sinnvoll erscheint.</p>
13.00	<p>Ravidas Korn: Du bist was Du ißt – die ayurvedische Küche als Apotheke</p> <p>Hier werden Grundprinzipien der ayurvedischen Küche vorgestellt, die für ein zufriedenes, gesundes Leben sehr wichtig sind und großenteils aus unserem Alltagsbewußtsein verschwunden sind.</p>
13.30	<p>Elvira: Die Wissenschaft des Yoga- Gesundheitsprophylaxe für Körper und Geist</p> <p>Das seit Jahrtausenden bewährte Yoga-System bietet eine einzigartige Kombination aus Körperübungen, Atem- und Konzentrationstechniken. Der gesamte Organismus wird gereinigt und vitalisiert, sowie das geistige Immunsystem gestärkt, in Richtung größerer Belastbarkeit und Freude am Leben.</p>
14.00	<p>Barry O`Reilly: Persönlichkeiten und andere unveränderbare Dinge - ein astrologischer Blick</p> <p>Auch nach vierzig Jahren Ehe bleibt ein Sturkopf Sturkopf, nur vielleicht in abgeschwächter Form. Welche Elemente einer menschlichen Persönlichkeit sind veränderbar, und welche nicht? Ein Blick in die Wissenschaft der vedischen Astrologie wird belohnt mit tieferem Verständnis der Gesetzmässigkeiten menschlicher Vorlieben und Neigungen. Das spart vergebliche Mühe, und ebnet den Weg zu mehr Toleranz für unsere Mitmenschen.</p>
14.30	<p>Sujata També: Feminine balance – Bewahren der Weiblichkeit im Ayurveda</p> <p>Die Anforderungen an die Frau gehen oft zu Lasten ihres Hormonsystems und somit ihrer weiblichen Gesundheit. Die Ayurveda-Ärztin Sujata També transportiert das Jahrtausende alte Wissen über die Frauengesundheit im Ayurveda in unsere heutige Lebensweise. Sie vermittelt praktische Sichtweisen und Denkansätze, welche die weibliche Gesundheit und somit das Wohlergehen in jeder Lebensphase aufrecht erhalten.</p>
15.00	<p>Bernhard Franken: Vastu Shastra – wie man das Haus baut so fühlt es sich auch an.</p> <p>Vastu Shastra ist die aus den Veden kommende Lehre vom energetisch förderlichen Bauen. Nach einer Vorstellung der Grundlagen folgen praktische Beispiele, die die Zuhörer bei der Optimierung ihrer vorhandenen oder zu erwerbenden Wohnungen oder Arbeitsplätze unterstützen.</p>
15.30	<p>Abhijit Pawar: Tanishka women project (Vortrag in englisch)</p> <p>Santulan Veda unterstützt dieses Projekt, welches vor mehreren Monaten in Indien ins Leben gerufen wurde, um hilflosen indischen Frauen schnelle Unterstützung zukommen zu lassen. Abhijit Pawar ist Herausgeber einer großen indischen Tageszeitung und Eigentümer eines indischen TV-Senders und hat dieses Projekt mit initiiert.</p>
16.00	<p>Dr. Shri Balaji Tambe: The future of medicine: lower cost and better results (Vortrag in englisch)</p> <p>Medicine is one of the few branches of science that has not gone through a major paradigm</p>

	<p>shift over the past hundred years. As quantum physics and nanotechnology have revolutionised thinking in many theoretical and applied sciences it may be time to consider how medicine could benefit from expanding its horizons and thinking to encompass some of these ideas. Facing some major challenges in affordability and the rise of hard to treat lifestyle diseases, it seems that like Einstein said of quantum physics we won't solve these problems by using the same kind of thinking we used when we created them. Based on over forty years of practice and treatment of over a hundred thousand patients, Shri Balaji També will outline a vision of what this new thinking could be and how it must be applied to create the medicine of the future.</p>
16.30	<p>Nirada Gäumann: Heilen mit Musik In allen Kulturen wird der Musik eine heilende Fähigkeit zugesprochen. In diesem Vortrag erfahren wir mehr über diese heilende Wirkung und auch über Unterschiede von westlicher und indischer Musik. Beide Formen haben ihre Vor- und Nachteile in unterschiedlichen Anwendungsbereichen. Hier hören wir, wann man besser indische und wann eher westliche Musik einsetzt.</p>
17.00	<p>Sunil Tambe: Ancient remedies meet modern technology (Vortrag in englisch) The session will highlight different forms of ayurvedic medicines, standardization of quality and processes using modern technology.</p>